

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная с маслом	205	21,15	249,8	8,4	10,1	31
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,39	44,8	0,2	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,16	159,6	4,72	0,47	29,4
			Хлеб ржаной	20	1,44	80	2,7	0,4	16,4
			Оладьи промышленного производства п/ф с джемом	50/10	19,76	63,8	0,1	4	7,1
Завтрак 2	фрукты								
			Фруктовый десерт	250	36,02	52,4	0,6	0	12,5
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,1	0,5	0,5	12,5
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом	200	16,56	127,7	6,1	6,1	12,2
	2 блюдо		Филе птицы тушеное с овощами	90	39,64	226,2	15,8	17	1,8
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	6,11	172,9	3,6	6	26,1
	сладкое		Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	9,60	62	0,26	0	15,46
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,4	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	80	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

